



# ПОСАДИЛ И ЗАБЫЛ

МАЛОУХОДНЫЕ РАСТЕНИЯ  
ДЛЯ ВАШЕГО САДА



# Всем привет! Меня зовут

# Софья Тимашевская



По образованию я ландшафтный дизайнер, а по призванию — ленивый дизайнер 😊 В работе люблю использовать такие растения, которые легко приживаются и не требуют ежедневного ухода: частого полива, опрыскивания или укрытия на зиму.

В своей практике часто вижу, что многие люди тоже хотят сделать сад исключительно местом для отдыха и созерцания природы. Поэтому решила создать сборник для таких же ленивых садоводов, как и я! Поделюсь своими любимыми неприхотливыми растениями для сада и общественных пространств. В конце дам несколько советов по обустройству малоуходного участка.

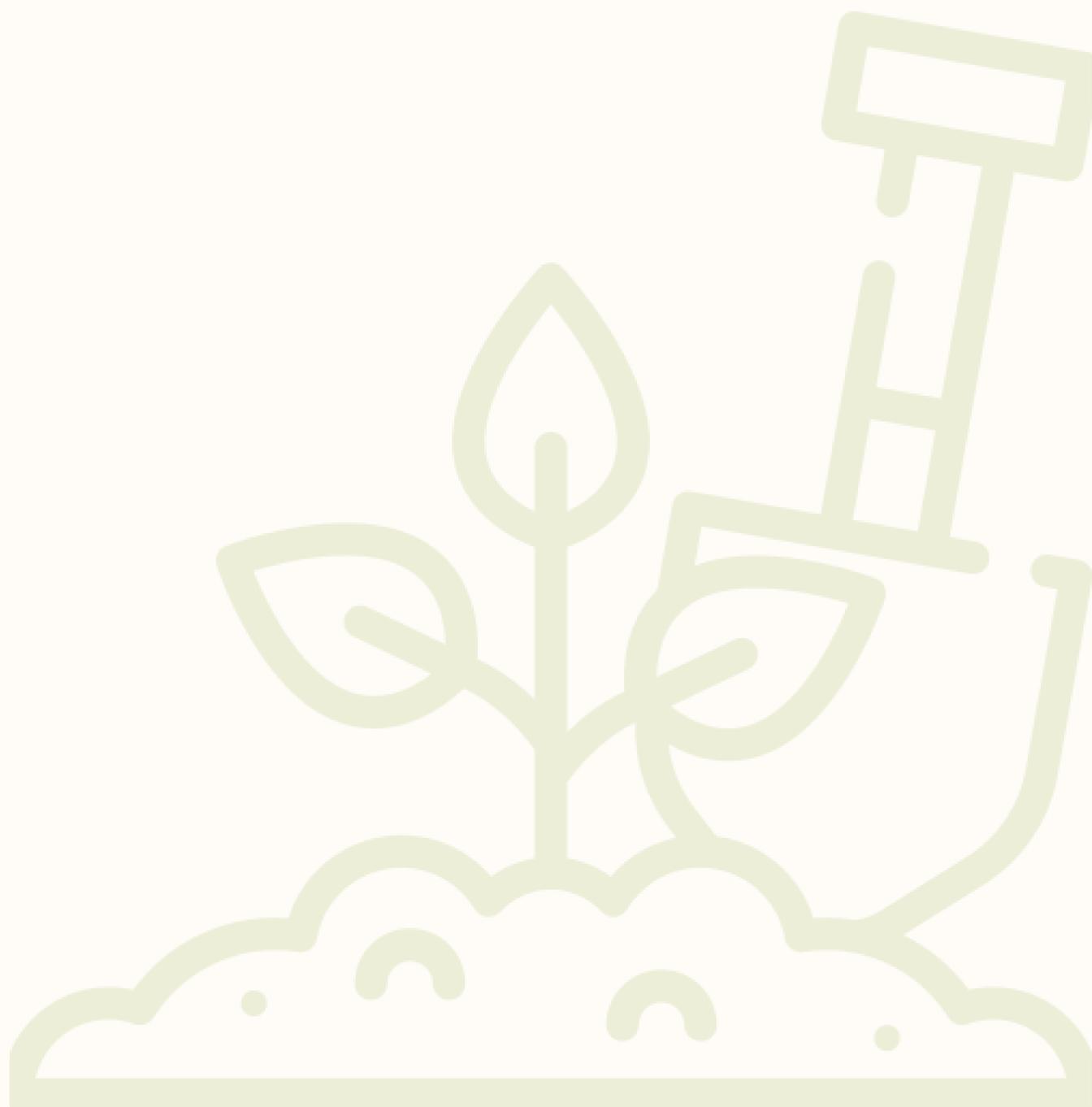


Важно понимать, что полностью отказаться от ухода за растениям не получится. Наша задача — свести его к минимуму.

Растения из подборки вы сможете найти в программе [Ландшафтный Дизайн 3D](#). Это удобный и простой софт для начинающих дизайнеров и обычных садоводов. Он позволит нарисовать проект участка и сделать 3D визуализацию. Во встроенном каталоге есть 190+ моделей растений, множество построек и других элементов. Любой объект из библиотеки можно менять под себя. Например, отредактировать размер дерева, цвет листьев или цветов.

# Содержание

1. Хвойные \_\_\_\_\_ стр. 4
2. Лиственные деревья \_\_\_\_\_ стр. 10
3. Лиственные кустарники \_\_\_\_\_ стр. 14
4. Многолетники \_\_\_\_\_ стр. 25
5. Лианы \_\_\_\_\_ стр. 33



# Хвойные

Эти растения выглядят красиво весь год. Отлично смотрятся сочетания разных видов с зеленой, золотой, а также голубой окраской. Комбинируйте их с лиственными кустарниками и многолетниками из подборки. Старайтесь выбирать те виды, которые хорошо переносят холода и не подгорают весной даже от ярких солнечных лучей.



## Рассмотрим:



Сосну



Ель



Лиственницу



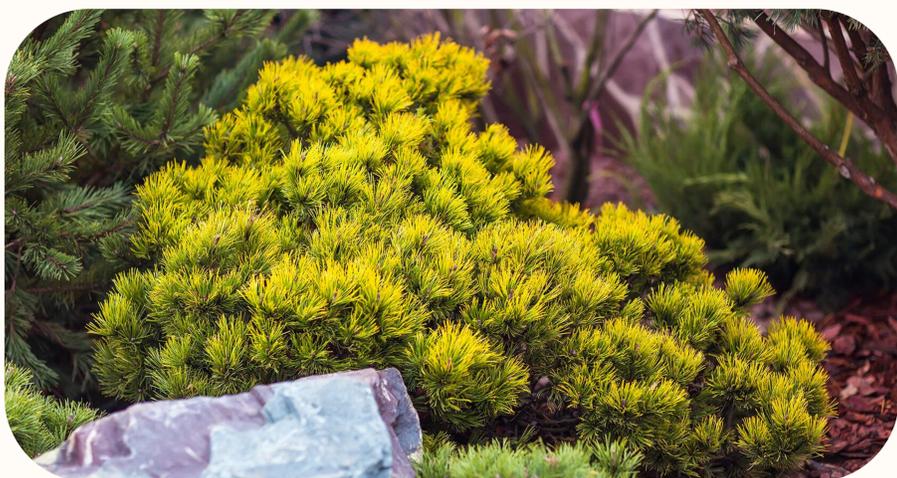
Можжевельник



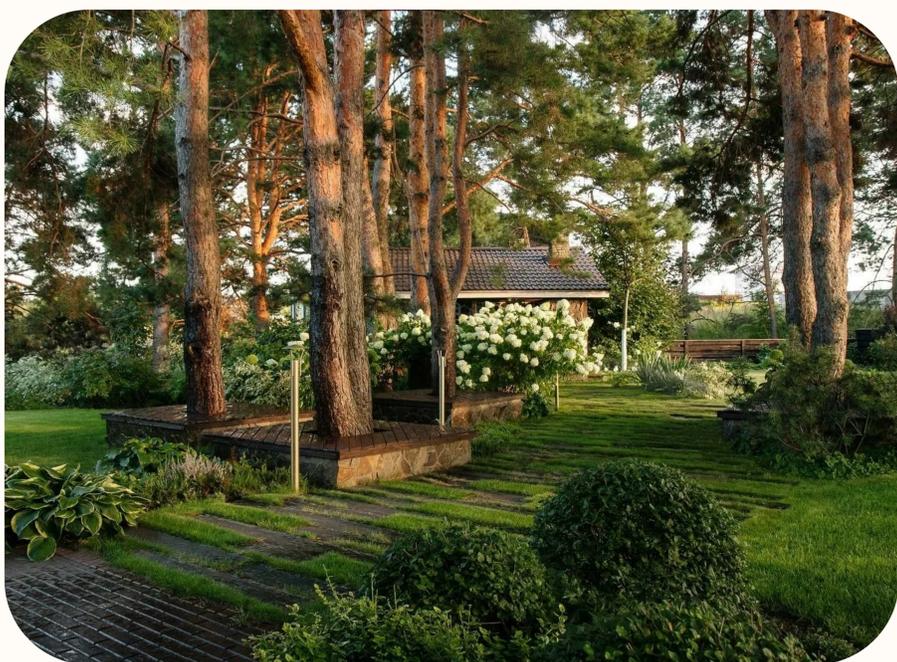
Тую



Сосна горная Pumilio



Сосна горная Winter Gold



Сосна лесная

## Сосна

Подойдет как для больших территорий, так и для маленьких садов. Сосна неприхотлива к почвам, хорошо переносит засуху и морозы. У этого вида есть формы на любой вкус: от крупномерных деревьев до карликовых кустарников.

Не на всех участках получится воссоздать лесную экосистему и высадить крупномерные сосны. В этом случае можно обратить внимание на невысокие сорта для групповых посадок.



Шаровидная сосна лесная Watereri



**Совет:** Карликовые сорта сочетаются с цветущими кустарниками (дерен, барбарис, пузыреплодник) и многолетниками, такими как астильбы и хосты, с декоративными травами. Добавляйте в миксбордеры мульчу, камни и гравий. Это создаст контраст.



Ель канадская Copica — компактный, медленнорастущий сорт с плотной конусовидной кроной



Ель сербская Nana с плотной кроной



Ель колючая Hoopsii

## Ель

Является хорошим осушителем переувлажненных почв. Будет хорошо расти на северной стороне участка. Существует множество сортов, которые различаются по форме и размеру: от высоких пирамидальных деревьев до компактных карликовых кустарников. Хвоя может быть зеленой, голубой, серебристой или золотистой, в зависимости от сорта.

Ель хорошо сочетается с тенелюбивыми многолетниками, такими как хосты, астильбы и гейхеры. Они создадут красивый подлесок и подчеркнут форму и цвет хвои. Хорошо смотрится рядом с азалиями и самшитом.



Ель обыкновенная Inversa — плакучая форма высотой до 6-8 м



Лиственница сибирская — один из самых выносливых видов, однако высокое дерево подойдет только для больших участков

## Лиственница

Засухоустойчива, может расти на различных типах почв, включая суглинки и супеси. Не любит застой воды, отлично чувствует себя на хорошо дренированной почве. Предпочитает солнечные места, но переносит и полутень.

Лиственница хорошо растет даже в регионах с суровыми климатическими условиями. Осенью иголки приобретают ярко-желтый оттенок. В отличие от других хвойных, сбрасывает иголки на зиму.



Лиственница японская Diana — медленно растущий сорт с изогнутыми, спиралевидными ветвями



Лиственница европейская Pendula — плакучий сорт с длинными, свисающими ветвями



Лиственница осенью



Можжевельник обыкновенный Green Carpet



Можжевельник горизонтальный Golden Carpet — стелющийся почвопокровник



Можжевельник в композиции с другими хвойными

## Можжевельник

Чаще всего используется в хвойных композициях, миксбордерах и при оформлении живой изгороди. Может быть акцентом или фоном в групповых посадках, также у него есть почвопокровные формы. Можжевельник не требует частого полива, обрезания или подкормки, устойчив к болезням и вредителям, выдерживает даже сильные морозы и жару.



Можжевельник виргинский Skyrocket — красивый колоновидный сорт



Композиция с колоновидной западной туей Smaragd

## Туя

Может использоваться как в одиночных посадках, так и в групповых садовых композициях, а также для создания живых изгородей и зеленых экранов. Растение живет десятилетиями, оставаясь при этом декоративным и ухоженным. Не нуждается в частой обрезке, так как само сохраняет аккуратную форму. Редко поражается болезнями и вредителями, прекрасно переносит низкие температуры.



Туя западная Golden Globe

# Лиственничные деревья

Выбирайте растения, характерные для местных климатических условий. Например, обратите внимание на виды, растущие в вашем городе или в соседнем лесу. Они точно приживутся и будут радовать глаз долгие годы.



## Рассмотрим:



Березу



Рябину



Иву

# Лиственнные деревья



Береза повислая Purpurea

## Береза

Одно из самых распространенных деревьев в наших широтах. Оно быстро растет и легко адаптируется к разным типам почв. Способно легко осушить даже заболоченный участок (впитывает около 200 литров воды в день!), однако способно пережить и засуху.

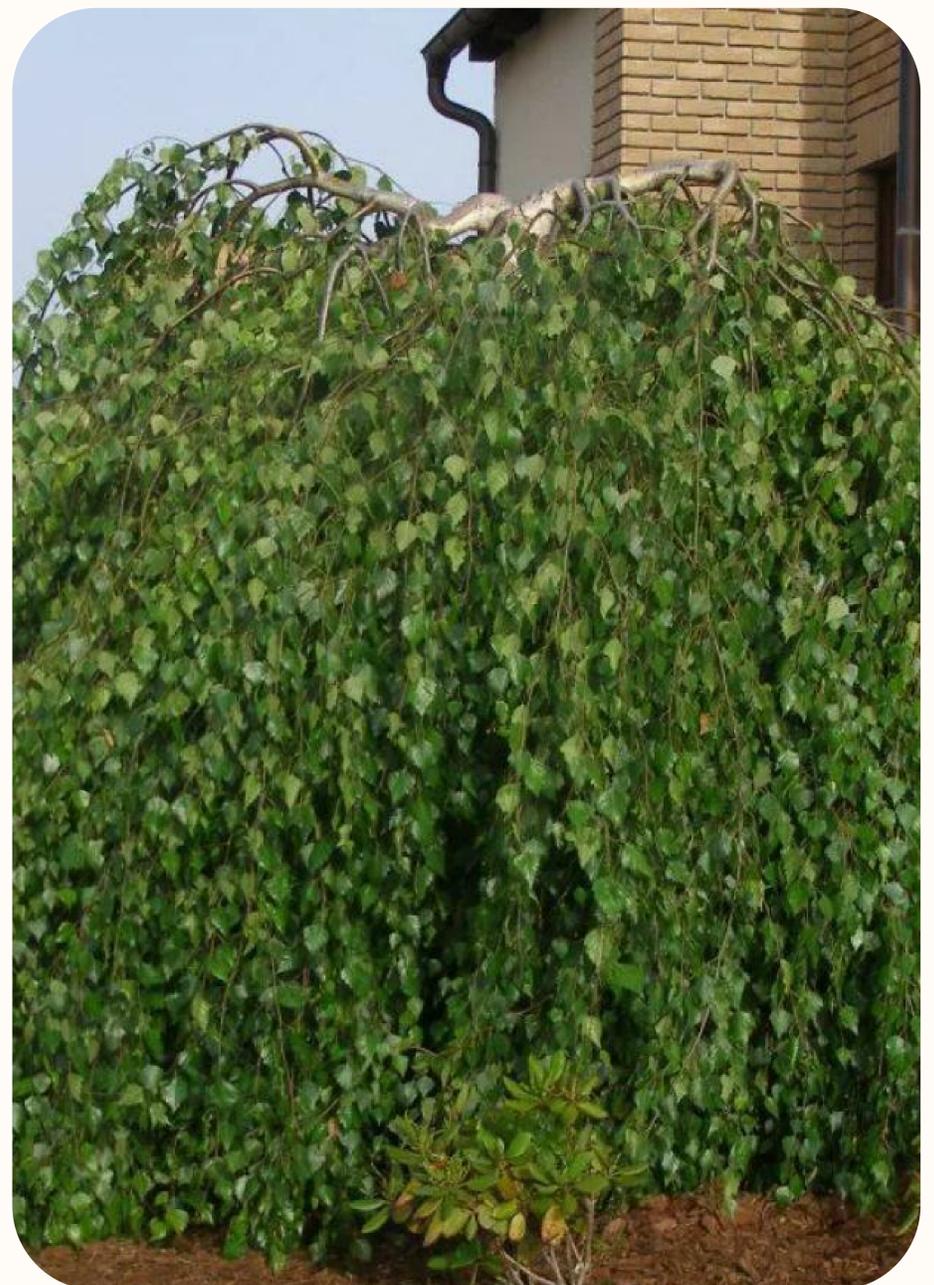
Белая кора березы придает саду элегантный и утонченный вид. Ее красноватые веточки зимой очень красиво контрастируют со снегом.



Береза бумажная



Композиция с березой



Береза карликовая Youngii



Рябина смешанная Dodong с яркими листьями и раскидистой кроной



Рябина промежуточная

## Рябина

Отлично смотрится как солитер — отдельно стоящее дерево на газоне или в центре клумбы. Может использоваться для создания живых изгородей и аллей, хорошо сочетается с кустарниками и многолетниками, такими как гортензии, спиреи и лилейники. Часто используется в городском озеленении.

Осенью выделяется за счет яркой ажурной листвы. Зимой красные ягоды контрастируют со снегом и зелеными хвойными деревьями, привлекают на участок птиц. В первой половине лета на дереве появляются крупные белые соцветия.



Рябина в композиции с хвойными



Ива пурпурная Nana



Композиция с разными сортами

## Ива

Быстрорастущее дерево или кустарник. Ива неприхотлива, имеет большое разнообразие сортов. Почти все виды устойчивы к вредителям и различным заболеваниям. Некоторые могут осушать переувлажненные участки. Например, ива белая (плакучая) приживется даже на заболоченной территории. Ива козья, ива Матсудана и ива остролистная предпочитают сухую почву.

Растение привлекает внимание своей изящной кроной, тонкими гибкими ветвями и нежными листьями. Есть крупномеры, вырастающие до 25 м. Также можно выбрать кустарник из множества карликовых форм.



Ива серебристая лохолистная

# Лиственные кустарники

Сложно представить малоуходный сад без декоративных кустарников. Они могут расти до 15-20 лет. Однако даже неприхотливым видам требуется обрезка и полив, особенно в первые годы роста. Кустарники обеспечивают декоративность весь год: за счет разноцветной листвы, ярких цветов, коры или ягод. Миксуйте их с хвойными, добавляйте отсыпку или древесную мульчу.



## Рассмотрим:



Дерен белый



Пузыреплодник



Барбарис



Аронию



Облепиху



Гортензию



Сирень



Спирею



Кизильник



Шиповник

# Лиственнные кустарники



Декоративные ветви дерена в зимний период

## Дерен белый

Дерен белый предпочитает солнце или полутень. Для бережного поддержания декоративности и стимуляции новых побегов рекомендуется проводить обрезку ранней весной.



Дерен белый Sibirica

В сочетании с декоративными травами создаст интересную текстуру в саду. Дерен хорошо смотрится с цветущими многолетниками. Его можно комбинировать с форзицией, сиренью или спиреей, а также с хвойными.



Дерен Белый Gouchaultii





Пузыреплодник калинолистный Dart's Gold с ярко-желтой листвой



Пузыреплодник калинолистный Amber Jubilee: сорт с листвой, меняющей цвет от золотисто-желтого до оранжевого и красного



Пузыреплодник калинолистный Diablo отличается темно-пурпурной, почти черной листвой и достигает высоты до 2-3 м.

## Пузыреплодник калинолистный

Этот кустарник хорошо переносит как холодные зимы, так и жаркое лето. Он может расти на разных типах почв и выдерживает загрязненный городской воздух. Пузыреплодник привлекает внимание своей яркой листвой: она может быть зеленой, желтой, красной или пурпурной. Также кустарник отличается декоративными плодами и соцветиями.

Пузыреплодник отлично подходит для создания живых изгородей. Его густая листва позволяет создавать плотные зеленые стены, которые хорошо защищают от ветра и пыли. Сочетается с другими кустарниками и многолетниками, такими как спиреи, гортензии и хосты.

# Лиственнные кустарники



Atropurpurea — сорт с пурпурными листьями, которые осенью становятся ярко-красными

## Барбарис Тунберга

Легко приспосабливается к различным почвам и условиям освещения. Хорошо переносит как солнце, так и полутень. Кустарник может длительное время обходиться без полива. Хорошо поддается формовке. Обрезка проводится весной до начала активного роста. Отличительная особенность — многообразие сортов с различной окраской листьев.

Барбарис отлично подходит для создания живых изгородей и бордюров из-за плотной кроны и способности хорошо переносить стрижку. Его можно использовать для укрепления склонов и создания композиций в рокариях.



Green Carpet — почвопокровник с зелеными листьями, которые осенью окрашиваются в желтые и оранжевые тона



Aurea



# Лиственнные кустарники



## Арония

Арония или рябина черноплодная — декоративный и плодовой кустарник, известный своей неприхотливостью. Цветет белыми соцветиями в конце весны и начале лета.

Благодаря плотной кроне арония отлично подходит для создания живых изгородей. Кустарник можно высаживать в зоне сада и огорода вместе с другими плодово-ягодными растениями.





## Облепиха

Облепиха легко адаптируется к различным типам почв, выдерживает сильные морозы и засуху. Яркие оранжевые ягоды украшают сад осенью и зимой, а серебристо-зелёные листья — летом. Плоды богаты витаминами и антиоксидантами, их часто используются в медицине и кулинарии.

Облепиха предпочитает солнечные места и хорошо дренированные почвы. При посадке обеспечьте для деревца достаточное количество пространства.





Гортензия метельчатая Grandiflora

## Гортензия

Кустарник с пышными соцветиями. Прекрасно чувствует себя в полутени, но требователен к кислотности почвы. Сажайте его в нейтральный или слабокислый грунт. Будет отлично смотреться как в одиночных посадках, так и в миксбордерах. Гортензию можно сочетать с хвойными. У них похожие требования к составу почв. Цветет с середины лета и будет радовать своим видом до конца октября.

Сорта, способные выдерживать морозы:

- гортензия древовидная Annabelle с белоснежными соцветиями;
- гортензия метельчатая Limelight, Grandiflora с красивыми соцветиями;
- гортензия дуболистная Snow Queen, Ruby Slippers с фактурными листьями.

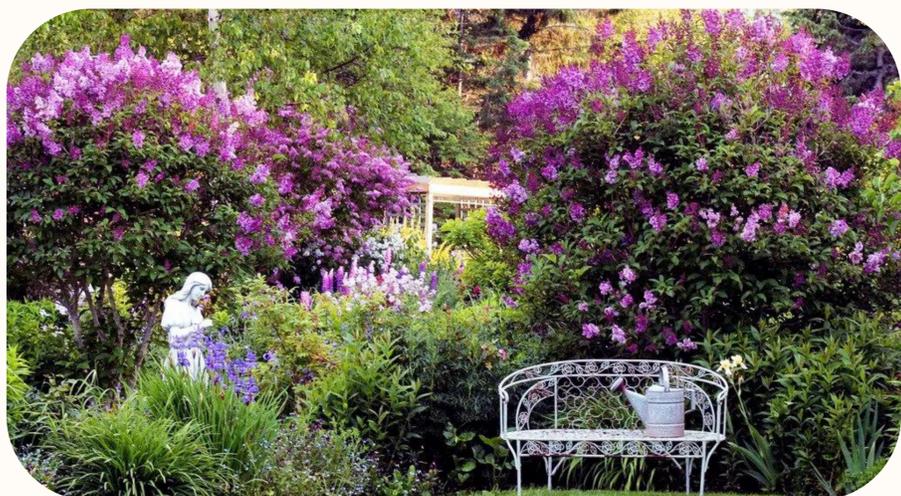


Гортензия древовидная Annabelle

# Лиственные кустарники



Невысокий кустарник сирень Мейера Палибин



Садовая композиция с сиренью

## Сирень

Цветет с мая по июнь. Широко используется в городском озеленении и частных садах. Растение может существовать на бедных почвах и выдерживает как засуху, так и морозы, а также агрессивную среду мегаполисов.

Сирень прекрасно вписывается в сады, имитирующие естественные экосистемы, хорошо сочетается с березами, чубушником, розами и другими многолетними растениями.



Сирень обыкновенная Красавица Москвы с белыми соцветиями



# Лиственнные кустарники



Спирея иволистная

## Спирея

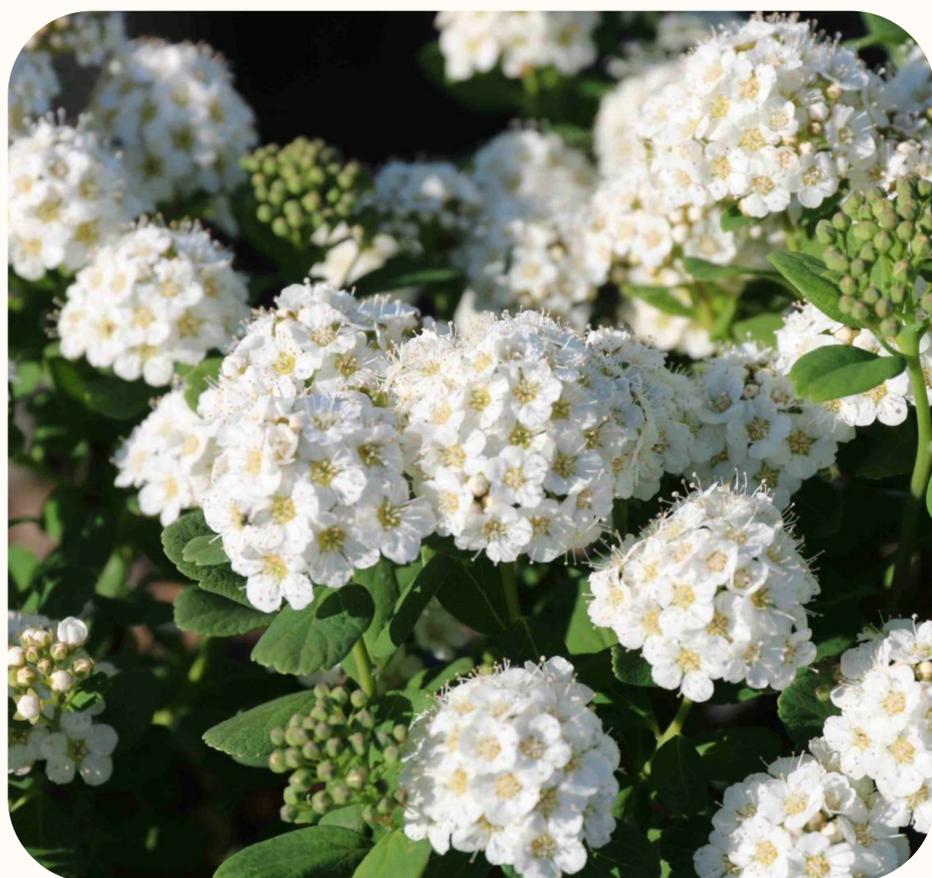
Это отличный декоративный кустарник для малоуходного сада. Он неприхотлив к условиям среды, устойчив к болезням и вредителям. Обычно для поддержания формы достаточно обрезать кусты после цветения. Также спирею надо поливать в засушливые периоды и подкармливать весной для лучшего цветения.

Существует большое разнообразие видов и сортов, например:

- спирея японская Goldflame, Little Princess с золотистыми листьями и розовыми цветами, Magic Carpet;
- спирея серая Grefsheim — обильно цветущий сорт с мелкими белыми цветками, которые покрывают куст.



Спирея японская



Спирея березолистная



Спирея серая



## Кизильник блестящий

Кизильник отличается густой кроной и мелкими листьями, часто используется в городском озеленении. Имеет красивую раскидистую форму, хорошо поддается формовке и используется для создания изгородей. Легко переносит морозы, недостаток света и даже засуху.

Осенью листья кустарника становятся жёлтыми, затем оранжевыми и, наконец, бордовыми. На этом ярком фоне особенно эффектно выглядят черные ягоды. Люди не употребляют их в пищу, однако они привлекут на участок птиц.



# Лиственные кустарники



Шиповник морщинистый

## ШИПОВНИК

Требует минимального ухода и легко переносит суровые зимы. Растение легко обходится без частого полива, специального удобрения или сложной обрезки. Кустарник хорошо растет на различных типах почв и устойчив к большинству болезней и вредителей.

Шиповник украшает сад не только своими красивыми цветами, но и декоративными плодами, которые появляются в конце лета и могут сохраняться до зимы. Прекрасно смотрится в сочетании с многолетниками, такими как астильба, садовая герань или эхинацея. Декоративные виды, которые чаще всего можно встретить:

- шиповник собачий — самый распространенный вид с красивыми белыми или розовыми цветами и крупными плодами;
- шиповник морщинистый часто используется в живых изгородях;
- шиповник колючейший — кустарник с нежными белыми бутонами.



Композиция с шиповником морщинистым



Шиповник колючейший



# Многолетники

Проходите мимо экзотических растений, не свойственных для ваших климатических условий. Выбирайте те варианты, которые не требуют внесения удобрений, укрытия на зиму, частого полива и регулярного опрыскивания. Используйте мульчирование и декоративную отсыпку от роста сорняков, для регулирования температуры и уровня влажности.



## Рассмотрим:



Лилейник



Хосту



Астильбу



Папоротник



Пионы



Вереск



Злаковые



Лилейник Stella de Oro



Лилейник Pardon me

## Лилейник

Цветы легко приспосабливаются совершенно к различным условиям. Они устойчивы к засухе, хорошо приживаются на разных типах почв и переносят как солнце, так и полутень. Многолетники из подборки растут на одном месте до 10-15 лет без пересадки. Они обладают высокой морозоустойчивостью и не требуют укрытия на зиму в большинстве регионов.

Цветение длится с конца весны и до осени. Лилейник имеет множество сортов с разной формой и окраской бутонов. Цветы бывают желтого, оранжевого, красного, розового, коричневого оттенков.

Обратите внимание на сорта:

- Stella de Oro с продолжительным и повторным цветением;
- Pardon Me — карликовый сорт с яркими красными цветами;
- Ice Carnival с крупными белыми цветками.



Лилейник Ice Carnival



Хоста Sum and Substance

## Хоста

Хосты завоевали популярность среди садоводов благодаря своей декоративной листве, неприхотливости и устойчивости. Они хорошо переносят зимние морозы и не требуют специального укрытия. Растения подойдут для оформления тенистых участков. Некоторые сорта могут расти и на солнце. Многолетники выдерживают различные типы почв, хотя предпочитают влажный, хорошо дренированный грунт.

Хосты могут служить фоном для других цветущих растений. Листья бывают разных форм, размеров и оттенков: зеленые, голубые, желтые, пестрые с белой каймой.

Обратите внимание на сорта:

- Undulata Albomarginata с зелеными листьями и белой каймой;
- Sum and Substance — один из самых крупных сортов хост с большими зелеными или золотистыми листьями.



Хоста Undulata Albomarginata



Астильба Китайская

## Астильба

Зимостойкий многолетник для участков с высокой влажностью почвы. Также его можно высаживать рядом с водоемами. Астильбы прекрасно растут в тенистых и полутенистых местах, подойдут для посадки под деревьями или на северной стороне.

В зависимости от вида, цветет с начала июня по август:

- ранние сорта цветут в июне, например астильба японская;
- гибриды астильбы Арендса цветут с середины июня до середины июля;
- поздние сорта астильбы Китайской цветут с июля до начала августа.



**Совет:** Сочетайте Астильбы с другими многолетниками. Например, вы можете оформить миксбордер с малоуходными лиственными и хвойными кустарниками из нашего сборника.



Астильба в саду



Астильба Арендса



Щитовник мужской



Адиантум стоповидный



## Папоротник

Известен своей ажурной листвой и способностью выживать в разных условиях. Эти многолетники идеально подходят для озеленения тенистых уголков сада на участке, под деревьями или у северной стороны дома. Обратите внимание, что они предпочитают влажные почвы, но без застоя воды.

Папоротник сочетается с другими теневыносливыми растениями, такими как хосты и астильбы. Осенью листья приобретают огненно-красные оттенки.



Композиция с папоротниками в сочетании с хостой



**Совет:** Для имитации лесной экосистемы добавляйте папоротники в композиции с деревьями. Например, с соснами или березами. В качестве украшения используйте большие натуральные камни, а дорожки оформите из дерева, бетона или брусчатки.



Пион молочнокветковый Mothers Choice

## Пионы

Известны своими пышными цветами и приятным ароматом, а также долговечностью — пионы могут расти на одном месте десятилетиями. Цветы предпочитают солнечные участки, хотя могут переносить легкую полутень.

Классические сорта пионов цветут в первой половине лета. Есть поздние гибриды, которые радуют глаз до осени.

Вот некоторые интересные варианты, на которые стоит обратить внимание:

- ранние сорта: пион молочнокветковый Alexander Fleming, махровые гибриды пиона лекарственного;
- Candy Stripes, Mothers choice и др. — поздние сорта пиона молочнокветкового.



Живой бордюр с пионами



Пион молочнокветковый Alexander Fleming



Крупный план сорт Allegro

## Вереск

Вечнозеленый кустарник высотой до 50 см. Предпочитает солнце или полутень, кислую почву, устойчив к засухе.

Хорошо сочетается с другими вересковыми растениями, такими как эрика и рододендрон. Комбинировать можно с хвойными деревьями и кустарниками, а также с декоративными травами, такими как овсяница и молиния.





Овсяница

## Злаковые

В оформлении сада в натуральном стиле можно использовать устойчивые и неприхотливые злаковые культуры. Среди популярных видов – лисохвост, луговик, овсяница и фалярис.

Стоит помнить, что злаки могут быстро разрастаться, поэтому важно следить за их распространением. Если не будете контролировать этот процесс, то сад потеряет свой красивый вид.



**Совет:** Злаковых пока нет в каталоге [программы](#), но их можно воссоздать самостоятельно. Выберите из встроенной библиотеки травянистый многолетник, в настройках уберите цветки и поменяйте окраску стеблей, задайте нужный размер растения.



Луговик



Фалярис

# Лианы

Эти растения способны быстро разрастаться и покрывать большие площади, а еще добавляют вертикальную динамику. По этой причине лучше высаживать лианы у стен, заборов, беседок или пергол. Они скроют непривлекательные участки и создадут уютные, тенистые уголки в саду. Обеспечьте опоры для роста — решетки, шпалеры или натянутые проволоки.



## Рассмотрим:



Виноград



Настурцию



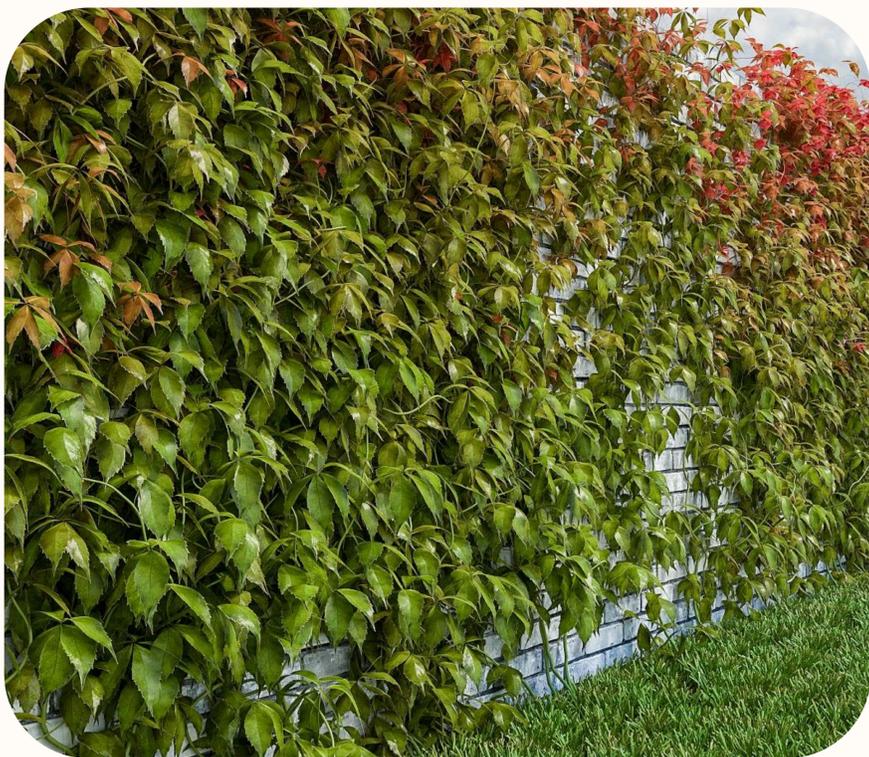
## Девичий виноград

Девичий виноград — это многолетняя лиана, известная своей удивительной способностью быстро и плотно покрывать вертикальные поверхности.

Его декоративная ценность заключается в листве. Осенью она приобретает красивый оранжевый, красный или бордовый оттенок.

Девичий виноград прекрасно растет как на солнечных, так и на полутенистых местах. Однако для яркой осенней окраски листьев лучше выбирать светлые участки.

После укоренения растение становится достаточно засухоустойчивым и требует минимального полива. Ягоды несъедобны для человека, однако понравятся птицам.



**Совет:** Девичий виноград быстро растет и может легко заполнить большую площадь, подавляя другие растения. Он способен залезать под крыши и повреждать кровлю и стены зданий. Требуется регулярная обрезка, что может быть трудоемким процессом.



Пример применения

## Настурция

Решила добавить в подборку один яркий и неприхотливый однолетник 😊 Настурция растет на солнце и в полутени, легко выдерживает бедные почвы.

Сажайте растение в подвесные кашпо, клумбы, пускайте по вертикальным опорам или аркам. Можно использовать цветок как почвопокровник. Бутоны могут быть красными, оранжевыми и желтыми.

Обратите внимание на сорта:

- Alaska отличается своими мраморными бело-зелеными листьями и яркими цветами различных оттенков — от красного до желтого и оранжевого.
- Компактный Tom Thumb с густой листвой и яркими цветами.

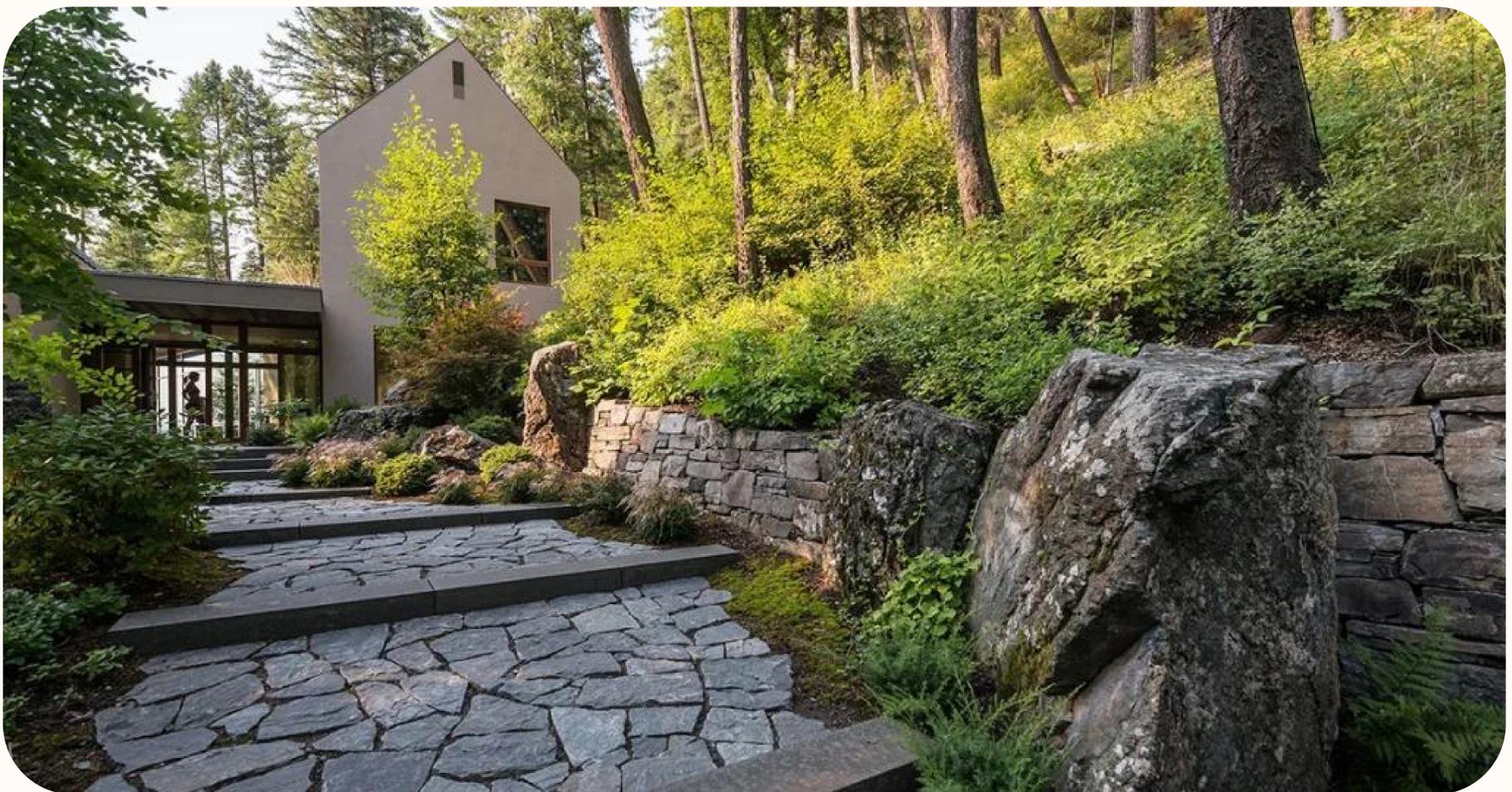


Настурция Alaska

# Подводим итоги

Кроме использования неприхотливых растений, придерживайтесь нескольких правил, чтобы сад стал действительно малоуходным:

- Минимизируйте площадь или избавьтесь от газона. Он требует регулярного полива, обрезки и т. д.
- Мульчируйте посадки. Так вам не придется заниматься частой прополкой растений. А еще отсыпка (древесная кора, щепа, щебенка) удерживает влагу в почве, регулирует температурный режим, создает контраст с зеленью.
- Используйте долговечные (не сыпучие) материалы для дорожек. Подойдет брусчатка, бетон, камень.
- На этапе проекта участка организуйте автополив.



Люди, которые совсем не хотят ухаживать за посадками, все чаще ставят дом прямо в лесу, с луговым разнотравьем и крупномерными деревьями. Однако здесь важно не нарушить природную экосистему. Так, можно поставить дом на сваях, не перегружать участок вспомогательными постройками, искусственными площадками и дорожками.

# Подводим итоги

Сделать сад под ключ или оформить территорию с уже имеющимися посадками и постройками поможет программа [Ландшафтный Дизайн 3D](https://landscape3d.ru). Софт не требователен к мощности ПК и будет работать на любой версии Windows. В программе есть все необходимое для создания полноценного проекта:

- Простой и понятный интерфейс с подсказками.
- Большой каталог 3D моделей растений, построек и садовой мебели.
- Возможность редактировать любой объект под себя — вы сможете изменить материал фасада, окраску цветков, размер растения.
- Функция виртуальной прогулки.
- Настройка рельефа позволяет моделировать возвышенности с подпорными стенками, а также низменности и склоны.
- Инструменты для рисования участка любой формы и конфигурации.



## Создайте собственный проект участка сейчас!

Узнайте больше о возможностях программы на официальном сайте